Fasten = Verändern (nach Texten von T. Schlager-Weidinger: offene morgen)

lassen wir ruhig

das fasten

den fitnesscentern

und wellnessoasen

das verändern

steht an

in der jetzigen zeit

solange will ich wieder

meine seele füttern

bis ihr flügel wachsen

um mich emporzuheben

aus der enge

ins licht

-------------------------------------------

Nachdenken....

Gedanken ordnen, zusammenfassen, aufschreiben – und mailen bzw. auf die Plattform stellen....

* Das Verändern steht an:
  + was verändert sich gerade?
  + was soll sich verändern?
  + was soll bleiben?
  + verändere ich mich auch?
* Die Seele füttern:

Futter für die Seele: Ist das damit gemeint: <https://web.de/magazine/ratgeber/essen-trinken/lebensmittel-koerperliches-gleichgewicht-sorgen-34050004>   
oder muss es da mehr geben?  
Womit fütterst du gerade deine Seele?  
Ist das notwendig?

* Meine Seele füttern, bis ihr Flügel wachsen...  
  So ein Blödsinn!!!! Oder??????

Nimm dir genügend Zeit, schau dir das Video an: <http://spiritualitaet.de/schwebendes-kreuz/>  
Was für ein „magischer Gottesdienst“!  
Deine Gedanken dazu... – vielleicht hilft dir beim Nachdenken auch noch: <https://www.bildimpuls.de/bildimpulsart/schwebendes-kreuz/>